

いくとくIIデイ通信

～令和6年 第10号(4月)～

社会福祉法人 育徳園
高齢者デイサービスセンター
いくとくII
施設長:山田芳子
発行担当:野澤優介、達石有香
大阪市阿倍野区长池町18-20
電話番号:06-4399-0120

木々の芽もふくらみ始め、ようやく春らしくなってきました。
今号では5月の菖蒲湯と新しいスタッフのご紹介をいたします。

2月 節分

3月 ひな祭り



私に勝る笑顔は
こちらの方たちよ♪

By のざ子



5月の行事予定

5月「菖蒲湯」



菖蒲湯の季節がやって参りました。
菖蒲を浮かせて邪気払い！
スタッフも温まりましたあ〜🔥

◆◆新スタッフ紹介◆◆



名前：臼井(うすい) スタッフ
一言：皆さんと、楽しく過ごしたいと思います！
宜しくお願いいたします。



名前：中石(なかいし) スタッフ
一言：皆様に楽しく安心して過ごして頂けるように頑張ります。
宜しくお願いいたします。



名前：大江(おおえ) 看護師
一言：デイサービスに通所されて良い時間を過ごして頂けるよう頑張りたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。



いくとくII 厨房だより

バレンタインデー&ホワイトデー



毎月楽しいおやつレクリエーションを用意しています。4月はクレープを企画しています。お楽しみに💕

「鰹」のミニ知識



皆さん良く、ご存知の鰹ですが、鰹の語源は堅魚(カタウオ)に由来すると言われています。寿命は約10年。1メートルの大きさにもなります。旬は4月～5月の初鰹と呼ばれる「のぼり鰹」と8月～9月の「もどり鰹=とろ鰹、脂カツオ」と呼ばれる1年に2回あります。【カツオのたたき】の『たたき』とは、調理の際に塩やタレを身に叩いて味をなじませた由来からだそうです。

いくとくIIよりお知らせ

いくとくII公式インスタグラム



オレンジカフェいくとく2 🐢 開催中!

毎月第一土曜日の午後1時から3時の2時間、いくとくIIの1階でオレンジカフェを開催しています(参加費:300円)
美味しいコーヒーやお茶、いくとくIIご自慢の手作りスイーツをいただきながら、みんなで楽しくおしゃべりして過ごしませんか?みなさんのご参加お待ちしております♪
※次回開催日(予定):令和6年4月6日(土)、5月4日(土)
13時00分～15時00分

