

# いくとくIIデイ通信



~令和6年 第11号(6月)~

社会福祉法人 育徳園  
高齢者デイサービスセンター  
いくとくII  
施設長:山田芳子  
発行担当:野澤優介、達石有香  
大阪市阿倍野区长池町18-20  
電話番号:06-4399-0120

入梅の候お変わりなくお過ごしでしょうか。  
今号ではいくとくII自慢のレクリエーションの様子をご紹介します♪

## スタッフ考案 レクリエーション

### 缶缶射的



### ピンポンバスケ



### ネコレース



### テーブルルクイズ



## レクリエーション麻雀 始めました!

どの牌捨てようかな・・・。



ツモ!



お元気で  
居て下さいね!



## お誕生日会

おめでとう  
ございます!



## 6・7月の行事予定



### 6月「お茶会」



お茶を点てて風情を味わって頂きます。  
スタッフ、茶道の心得もない無作法者  
ですが、ご勘弁ください…。(/ω\)

### 7月「七夕」



彦星と織姫が年に一回出会えるイベントです。  
そして、皆様の願い事が叶いますように…  
(∞>∪<∞)。◇♡

## いくとくⅡ 厨房だより



### 5月行事食 鯉のたたき御膳

### 「鯉(はも)」大阪と京都のお話



大阪の天神祭りや京都の祇園祭りには関西の風物詩として、よく鯉(はも)が食されています。「梅雨の水を飲んで旨くなる」と言われ梅雨時期に産卵期を迎え脂が乗り旬を迎えます。もともと関西での水揚げが多く大阪湾でも良く獲れた為、すり身にも活用されていて身近な魚だったそうです。何でも食べ生命力が強い為に交通もなく保存手段が無かった時代でも瀬戸内から大阪、京都まで生きてそのまま届けられたので夏場でも生で食べられたそうです。又、漁獲地では、小骨が多いのでほぼ食されず、京都、大阪の料理人の《骨切り》の技術により食べる事が出来たそうです。

## いくとくⅡよりお知らせ

# オレンジカフェいくとく2 開催中!



毎月第一土曜日の午後1時から3時に、オレンジカフェを開催しています(参加費:300円)

美味しいコーヒーや、いくとくⅡご自慢の手作りスイーツをいただきながら、みんなで楽しくおしゃべりして過ごしませんか?

折り紙工作もしていますよ~♪(スタッフのサポート有ります)

※次回開催日:令和6年6月1日(土)、7月6日(土)、8月3日(土)  
13時00分~15時00分



いくとくⅡ公式インスタグラムもチェックしてね♪

