

# いくとくIIデイ通信

～令和7年 第17号(4月)～

社会福祉法人 育徳園  
高齢者デイサービスセンター  
いくとくII  
施設長:山田芳子  
発行担当:野澤優介、達石有香  
大阪市阿倍野区長池町18-20  
電話番号:06-4399-0120

暖かく気持ちの良いぽかぽか陽気と共に新年度がスタートしました。**EXPO2025**大阪万博が、まもなく開催ですね！



## 2月「節分」



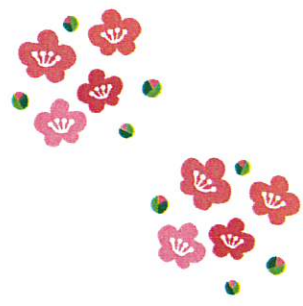
鬼退治の後は…  
仲直り



細マッチョな  
鬼達との記念  
撮影



## 3月「ひな祭り」



豪華なランチ！  
美味しいよー！  
(おかわりしようかな…)



華やかでしょ♪



## デイサービス 5月の行事予定

### 5月「端午の節句&菖蒲湯」



今年は【端午の節句】として鎧兜(手作り)を用意する予定です♪  
そして、お風呂は無病息災を願って菖蒲湯です♪  
5/2(金)3(土)5(月)をお楽しみに☆



## いくとくⅡ 厨房だより

### 【春本番】

待ちに待った桜の開花、ポカポカ陽気の日も増え、春を身近に感じられているのではないのでしょうか。

色鮮やかな野菜や果物を見ると春を感じますね。グリーンピースや山菜を、ごはん混ぜるだけでも春らしい一品になります。

これらは、糖質の代謝を助けるビタミンB1やお腹の調子を整える食物繊維が豊富に含まれています。

春を感じて体の調子を整え、イキイキと楽しい日々を過ごしていきましょう♪

今年度も季節の食材を取り入れた献立・行事食等で皆さまの笑顔と健康のお手伝いをさせていただきます。

### 2月おやつレク「バレンタイン」



### いくとくⅡよりお知らせ

## オレンジカフェいくとくⅡ 2 開

毎月第一土曜日の午後1時から3時に、オレンジカフェを開催しています(参加費:300円)

美味しいコーヒーや、いくとくⅡご自慢の手作りスイーツをいただきながら、みんなで楽しくおしゃべりして過ごしませんか？

折り紙工作もしていますよ～♪(スタッフのサポート有ります)

※次回開催日: 令和7年4月5日(土)、5月3日(土)  
13時00分～15時00分

いくとくⅡ公式インスタグラムもチェックしてね♪

