

# いくとくIIデイ通信

～令和7年 第18号(6月)～

社会福祉法人 育徳園  
高齢者デイサービスセンター  
いくとくII  
施設長:山田芳子  
発行担当:泉教子、達石有香

大阪市阿倍野区长池町18-20  
電話番号:06-4399-0120

間もなく梅雨入り…。気分が晴れない時には、紫陽花が色鮮やかに咲く様子を楽しみに、日々を過ごしましょうね

## 5月「端午の節句」



## スタッフ紹介～初めまして



名前: 廣瀬(ひろせ) スタッフ  
趣味: 裁縫・料理・旅行  
特技: 笑う事、寝る事  
一言: 一日でも早く皆さんの顔と名前と仕事を覚えて明るく元気に楽しく過ごせるよう頑張ります。



## デイサービス 6月の行事予定

### 6月「お茶会」



皆さんで、一緒にお茶を点てて気軽に  
楽しみましょう☆  
6月10日(火) 11日(水) 12日(木) を予定  
しています。



## 7月の行事予定

### 7月「七夕」



七夕祭り☆皆様の願いが叶いますように  
願い事を短冊へ書きましょう  
7月4日(金) 5日(土) 7日(月) を予定して  
います。

## いくとくⅡ 厨房だより

### 特別ランチ



4月「春の彩り弁当」 5月「大阪ランチ」

6月：選べる海鮮丼6/12～14(予)

7月：七夕ランチ7/4.5.7(予)

4月おやつレク「レアチーズケーキタルト」



6月：射的で遊ぼう♪6/16～18(予)

7月：ひんやりアイス7/22～24(予)



### 「梅」

香り良く、瑞々しい青梅が店頭に並び始める  
6月。梅仕事ができるのは、1年の中でこの  
時期だけ。

【梅仕事とは…この時期、収穫した梅を保存する作業の事】

梅には、クエン酸が多く含まれ、疲労回復・  
血流改善などの効果もあるので、これからの  
暑い季節にピッタリです。

「梅は、その日の難逃れ」といわれ、  
朝出かける前に梅干しを食べると、その日の  
災難を免れるとも言われています。  
蒸し暑くなるこの時期、殺菌効果も高い  
梅干しを食べて、心も体も健やかに過ごしま  
しょうね

## いくとくⅡよりお知らせ

## オレンジカフェいくとく2 開催中!



毎月第一土曜日の午後1時から3時に、オレンジカフェを開催しています(参加費:300円)

美味しいコーヒーや、いくとくⅡご自慢の手作スイーツをいただきながら、  
みんなで楽しくおしゃべりして過ごしませんか?

折り紙工作もしていますよ～♪(スタッフのサポート有ります)

※次回開催日: 令和7年6月7日(土)、7月5日(土)

13時00分～15時00分

いくとくⅡ公式インスタグラムもチェックしてね♪

