

# いくとくデイ通信

～令和7年 第21号(12月)～

社会福祉法人 育徳園  
高齢者デイサービスセンター  
いくとくⅡ

施設長 : 山田芳子  
発行担当: 臼井朱美 達石有香

大阪市阿倍野区長池町18-20  
電話番号: 06-4399-0120

早いもので、2025年も残すところ1ヶ月となりました。  
今年1年の感謝の気持ちを込めて、年内最後のイベント  
【クリスマス会】を行います。楽しみにして下さいね。

10月「鯛の  
解体ショー」



最高  
です!



立派な鯛!



11月「運動会」

玉入れ

的入れ

選手宣誓

輪送り





## デイサービス 12月の行事予定

### 12月「クリスマス会」



年内最後のイベントとなりました。  
クリスマスランチも楽しみにして下さい。  
12月23日(火)～25日(木)を予定しています。

## 1月の行事予定

### 1月「新年会」



2026年、最初のイベントです。  
豪華な松花堂弁当をシェフが腕によりをかけて、ご用意致します。  
1月8日(木)～10日(土)を予定しています。

## いくとくⅡ 看護師だより

### 「感染症には気を付けましょう」

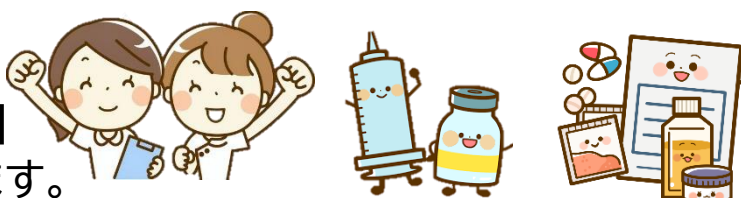
インフルエンザが世間で蔓延しております。

発熱後12時間以上24時間以内が最も正確な診断が期待されるそうです。

感染力のピークは発症から72時間(3日間)までとされ、この時期は特に注意が必要です。

また、抗インフルエンザ薬は発症から48時間以内の服用が推奨されています。

外出時にはマスクを着用し、帰宅時には手洗い・うがいをして予防に努めましょう。



## いくとくⅡ 厨房だより



### 「冬至のお話」

一年でいちばん昼が短い日【冬至】

この日にゆず湯に入ると、風邪をひかず冬を越せるといわれています。

ゆずの香りには気分を落ち着かせる効果もあり、体も心もポカポカに。

寒さが厳しくなるこの季節、温かいお風呂でゆったり過ごしましょう。

デイサービスでは、  
冬至前後にゆず湯を予定  
しています

今年の冬至は...  
12.22  
です。

## デイサービス 年末年始のお知らせ

12月31日(水)から1月4日(日)までお休み。  
年始は1月5日(月)から営業致します。

