

# いくとくIIデイ通信

社会福祉法人 育徳園  
高齢者デイサービスセンター  
いくとくII  
施設長 : 山田芳子  
発行担当: 臼井朱美 達石有香  
大阪市阿倍野区长池町18-20  
電話番号: 06-4399-0120

~令和8年 第24号(6月)~



5月2・4・5日  
菖蒲湯を楽しんで頂きました！



端午節句  
御膳



カップケーキ



## 鯛の解体ショー！！



## 6月の行事予定



6月16日(火)・17日(水)・18日(木)皆さんで、一緒にお茶を点てて、抹茶の味を楽しんで頂きます☆

※画像はイメージです。

## 7月の行事予定



7月4日(土)・6日(月)・7日(火)年に一度、織姫と彦星が会う七夕の日、願い事も叶うとされています。

※画像はイメージです。

## 看護師だより

【暑さへの不慣れが熱中症の大きな原因】



熱中症とは高温多湿の環境下で発汗による体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態の事を指します。屋外だけでなく、エアコンなどをつけていない蒸し暑い室内でも発症することがあります。特に気を付けて欲しいのが、体が暑さに慣れていない春から初夏にかけての時期です。

## 【今から始める熱中症対策】

- ①暑熱順化を意識する。  
※体が暑さに慣れていくこと。
- ②十分な睡眠をとる
- ③栄養バランスの良い食事を心掛ける



## 厨房だより

ボランティアの方々に評判の良い【パウンドケーキ】です。是非、お試しください。



### 「パウンドケーキ」

【材料】 ※パウンドケーキ型(22cm)  
 ホットケーキミックス80g  
 サラダ油50g  
 (バターやマーガリン代用可能で風味アップ)  
 砂糖30g  
 卵1ケ  
 牛乳15cc



- ①ホットケーキミックス以外をボールに入れてよく混ぜる。
- ②①にホットケーキミックスを振り入れよく混ぜる。
- ③余熱しておいたオーブンで170℃10分その後温度を下げ160℃10分焼く。
- ④焼き上がりに串を刺して何も付いてこなければ完成！！

## 今後の予定

### 特別ランチ

6月「初夏のさっぱり御膳」 6/1(月)~3(水)  
7月「七夕御膳」 7/4(土)、6(月)、7(火)

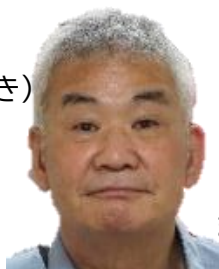
### おやつレクリエーション

6月「しゅわしゅわフルーツポンチ」 6/4(木)~6(土)  
7月「アイスクリーム」 7/22(水)~24(金)

## スタッフ紹介 ~よろしくお願ひします~



【名前】 佐々木(ささき)  
 【所属】 介護スタッフ  
 【一言】 明るく笑顔で寄り添うことを心掛けて頑張ります！



【名前】 西田(にしだ)  
 【所属】 介護スタッフ  
 【一言】 真心を込めて務めます。宜しくお願ひ致します。

【名前】 岩竹(いわたけ)  
 【所属】 調理員  
 【一言】 皆様の笑い声に癒されながら、昼食準備をしています。これからも宜しくお願ひ致します。